

# Bahaya Menyimpan Minuman Kemasan di Mobil

Minuman kemasan yang disimpan di dalam mobil bisa terkontaminasi.

**JAKARTA (IM)** - Tetap terhidrasi adalah hal penting, terutama pada musim panas yang menyebabkan seseorang banyak berkeringat. Akan tetapi, perhatikan dengan cermat bagaimana minuman disimpan, khususnya minuman kemasan dalam botol plastik.

Pakar kesehatan mewanti-wanti untuk tidak meninggalkan air kemasan botol plastik di dalam mobil dalam waktu lama. Menyimpannya di dalam mobil selama jeda panjang dapat menyebabkan air kemasan terkontaminasi.

Ahli diet dari Graciously Nourished, Kelsey Lorenz,

menutip studi 2014 terkait hal tersebut. Antimon dan bisphenol A (BPA) bisa larut ke dalam air saat dibiarkan pada suhu 158 derajat Fahrenheit (70 derajat Celsius) selama empat pekan.

"Jika Anda menemukan botol air kemasan terguling di lantai mobil selama beberapa pekan pada musim panas, yang terbaik adalah membuangnya ke tempat sampah," ungkap Lorenz, dikutip dari laman Best Life Online, Senin (10/5).

BPA dan antimon telah dikaitkan dengan sejumlah efek yang merugikan kesehatan. Hal sama teruat dalam laporan yang diterbitkan Badan Pendaftaran Zat Beracun dan

Penyakit (ATSDR) Departemen Kesehatan dan Layanan Kemanusiaan AS pada 2019.

Antimon diantisipasi sebagai karsinogen atau zat pemicu kanker bagi manusia. Studi 2009 yang terbit di Indian Journal of Occupational & Environmental Medicine juga mencatat antimon menimbulkan efek kesehatan akut dan kronis dalam air minum.

Sementara, riset 2016 yang terbit di jurnal Reproductive Toxicology menyatakan BPA berpotensi menyebabkan kanker payudara dan prostat. Senyawa tersebut juga telah dianggap sebagai pengganggu endokrin oleh penelitian 2015 yang diterbitkan di PLOS One.

Lorenz menjelaskan, air kemasan tetap aman untuk diminum jika hanya disimpan di mobil dalam waktu singkat.

Misalnya, apabila seseorang hanya meninggalkan air minum di dalam mobil selama beberapa jam.

Pasalnya, jumlah BPA yang larut kemungkinan besar tidak merusak kesehatan. Pemicu bahaya lain adalah air kemasan botol plastik yang dibiarkan di dalam mobil panas selama beberapa pekan dan dalam kondisi tutup yang terbuka.

Sama sekali tidak disarankan minum dari botol kemasan yang tutupnya sudah terbuka dan ditinggalkan di mobil dalam kondisi panas. "Ini adalah lingkungan yang sempurna untuk berbagai bakteri berkembang," kata penasihat medis untuk Beardoholic, Kristina Hendija.

Dokter dari Sachet Infusions, Waqas Ahmad Buttar, memberi kiat jika ingin me-

nyimpon botol air di mobil selama musim panas. Ada banyak cara untuk membuatnya lebih aman. Dia menyarankan pemakaian botol yang dapat diremas, seperti botol air sepeda.

"Botol ini terbuat dari polietilen densitas rendah dan tidak memiliki masalah pencucian bifinil. Banyak dari botol ini terbuat dari plastik kelas medis dan umumnya menawarkan kombinasi terbaik dari keamanan, kebersihan, dan daya tahan," ujar Buttar.

Menurut studi 2011 yang diterbitkan di Chemosphere, penggunaan baja tahan karat tak bergaris, aluminium berlapis kopolimer, dan plastik berlapis kopolimer juga membantu mengurangi risiko pencucian BPA ke dalam isi botol air. ● tom

## Jamur Bisa Bantu Pangkas Risiko Kanker Hingga 45 Persen



**JAKARTA (IM)** - Jamur merupakan bahan makanan yang memiliki rasa menggugah selera dan dapat dikreasikan menjadi beragam hidangan lezat.

Tak hanya itu, jamur ternyata dapat membantu menurunkan risiko kanker.

Manfaat jamur dalam memangkas risiko kanker ini diungkapkan oleh sekelompok peneliti dari Penn State melalui laporan Advances in Nutrition.

Laporan tersebut disusun berdasarkan 17 studi berbeda yang dilakukan selama 1966-2020 terkait konsumsi jamur dan risiko kanker.

Dalam laporan ini, peneliti mengungkapkan bahwa konsumsi 18 gram jamur jenis apa pun per hari dapat menurunkan risiko kanker secara umum hingga 45 persen.

Secara spesifik, kebiasaan mengonsumsi jamur ini juga dapat menurunkan risiko kanker payudara hingga 35 persen.

Yang membuat jamur dapat berguna dalam pencegahan kanker adalah kandungan antioksidan kuatnya yang bernama ergothioneine. Ergothioneine memiliki

kemampuan untuk melawan radikal bebas.

Radikal bebas diketahui dapat menyebabkan kerusakan pada sel dan meningkatkan risiko kanker.

Ergothioneine juga memungkinkan tubuh untuk menahan stres oksidatif dari waktu ke waktu.

Dengan kata lain, Ergothioneine membantu menjaga sel-sel tetap sehat, kuat, dan berfungsi seiring dengan bertambahnya usia.

Seperti dilansir Woman's World, Senin (10/5), peneliti mengatakan sebagian studi mungkin memiliki beberapa ketidakakuratan karena daya ingat para partisipan terkait konsumsi jamur mereka.

Terlepas dari itu, studi ini menunjukkan adanya hubungan antara konsumsi jamur dan risiko kanker yang lebih rendah.

Peneliti mengungkapkan bahwa mereka akan mencari tahu lebih lanjut mengenai jenis jamur spesifik yang mungkin lebih efektif dalam menekan risiko kanker dibandingkan jenis jamur lainnya.

Selain itu, peneliti juga berharap mereka bisa menemukan dampak jamur terhadap kanker yang bernama ergothioneine. Ergothioneine memiliki

## SAMBUNGAN

mengumumkan hasil TWK, tidak ada pemecatan kepada siapapun pegawai KPK," kata Ghufron saat dikonfirmasi, Minggu (9/5)..

## Dewan Pengawas Mengakui TWK...

KPK, lanjut Ghufron, tidak akan lepas tanggung jawab terkait 75 pegawai yang tidak lolos tes wawasan kebangsaan itu. KPK pun

bakal berkoordinasi dengan Kementerian Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Kemenpan RB), dan Badan Kepegawaian

Negara (BKN).

"Kami tegaskan bahwa langkah lebih lanjut akan berkoordinasi dengan Kemenpan RB dan BKN, baik yang

## DARI HAL 1

memenuhi syarat bagaimana langkah administratifnya lebih lanjut serta termasuk yang tidak memenuhi syarat," jelasnya. ● mar

## Pos Penyekatan Jebol, Pemudik dengan...

bahwa masyarakat-masyarakat yang tadi malam itu melakukan (penerobosan penyekatan), itu masyarakat yang memang belum menyadari arti penting daripada kebijakan pemerintah," kata Yusri dalam sebuah rekaman yang diterima wartawan, Senin (10/5).

Pada hal larangan mudik dikeluarkan pemerintah agar tidak terjadi penyebaran Covid 19 di daerah.

"Kasihlah, kita punya keluarga, ini yang harus dipahami dan disadari," jelas Yusri.

"Kenapa keluar kebijakan tentang larangan mudik? Ini upaya

pemerintah untuk menghindari terjadinya penularan," tegasnya.

Ribu pemudik yang mengendami sepeda motor jebol barikade penyekatan di Jalur Pantura Kedungwaringin, perbatasan Kabupaten Bekasi-Karawang, pada Minggu (9/5) pukul 22.40 WIB.

Pengendara sepeda motor yang memaksakan diri mudik ke kampung halamannya membeludak membuat kemacetan parah.

Bahkan, sejumlah pengendara sepeda motor nekat melawan arus untuk melewati pos penyekatan yang dijaga petugas gabungan dari unsur kepolisian,

TNI, Satpol PP, dan Dinas Perhubungan.

Seorang pemudik, Sugito, mengaku berangkat dari rumah pukul 10.00 WIB.

Kemudian terjadi antrean panjang di pos penyekatan Kedungwaringin.

"Iya banyak yang lawan arah karena motor banyak banget. Pada jebol banyak motor. Ribuan," katanya saat ditemui, Senin (10/5).

La mengatak, saat pemudik menyemut di pos penyekatan Kedungwaringin, polisi telah kelelahan mengingat banyaknya pemudik. Selepas dari sana, ia mengaku

melewati sejumlah pos penyekatan lainnya.

"Ada (penyekatan) Cirebon. Lolos, putar balik lawan jalan tikus," ucapnya.

Senada dengan pemudik lainnya yakni Syafii. Ia mengaku berangkat dari tempat domisilinya untuk mudik. Ia melewati beberapa pos penyekatan.

"Di kalimalang, Bekasi, Cikarang, Karawang, Indramayu, Cirebon," ujarnya.

Ia mengaku tetap nekat mudik karena sudah 2 tahun tidak bertemu dengan orangtuanya di kampung halaman. "Tahun kemaren enggak mu-

dik masa sekarang enggak mudik lagi," ujarnya.

Selain di perbatasan Bekasi-Karawang, para pemudik motor juga diputar balik di Cirebon.

Namun, lagi-lagi mereka berhasil lolos dari penyekatan setelah putar balik melalui jalan tikus.

Sejumlah pemudik bahkan masih nekad membawa anaknya yang masih kecil pulang kampung, meski berisiko.

Untuk melepas lelah, para pemudik motor ini beristirahat di bahu jalan. Kepadatan pemudik motor di jalur pantura kota tegal diperkirakan terjadi hingga sehari jelang Lebaran. ● mar

## SAMBUNGAN

### Tak Sadar Jilati Ubur-ubur Beracun,...

sehingga dirinya selamat dari mudat.

Video yang diunggah akun 'TikTok @Al-Exa\_reed2 memperlihatkan hewan berwarna biru transparan dan memiliki tentakel panjang dipegang pria yang tidak diketahui namanya.

"Lihat teman-teman, ubur-ubur masih ada di sini," katanya seraya menyebut betapa dingin dan berlendirnya makhluk itu.

Dia lalu mengambilnya dan berkata, "Seperti inilah kelihatannya. Ya, ini ubur-ubur, lihatlah seberapa besar. Dan masih bergerak, ya Tuhan aku akan menjilatnya."

Mirror pada Sabtu (8/5) mewartakan, pria itu tak sadar makhluk yang dia jilati adalah Man O' War, spesies ubur-ubur beracun asal Portugis yang sangat jarang terbunuh oleh racun ubur-ubur ini yang berfungsi melumpuhkan mangsanya, sengatannya dapat menyebabkan bekas luka dan menyebabkan rasa sakit berhari-hari.

Video itu lalu dibahas oleh akun @Mndiaye\_97

yang membagikan klip informatif tentang alam, dan memiliki 7 juta followers. Ia memperingatkan orang-orang untuk tidak meniru apa yang mereka lihat.

"Ini Man O' War Portugal, juga dikenal sebagai blue bottle, juga dikenal sebagai teror mengambang." "Ini adalah spesies siphonophore yang dipersenjatai jutaan sel penyengat eksplosif yang cukup kuat untuk membunuh induk Nemo (ikan dewasa) dan menewaskan seseorang."

"Man O' War ini membuat 10.000 sengatan setahun di Australia saja dan racunnya dapat menyebabkan rasa sakit yang menyiksa hingga tiga hari, meninggalkan bekas luka yang mengerikan seperti cambuk." "Tapi sejujurnya Anda beruntung jika hanya itu yang Anda dapatkan, karena racunnya bisa memicu reaksi seperti alergi yang mengakibatkan tenggorokan bengkak, masalah jantung, dan kesulitan bernapas, mungkin sampai mati lemas."

Mndiaye\_97 lalu menjelaskan, sengatan Man O' War tidak selalu mematikan karena sebagian besar jika ditangani dengan cepat pasiennya bisa diselamatkan. ● osm

## Pelaku Pembobolan BNI Rp 1,2 Triliun...

hukum bersalah secara berlanjut melakukan tindak pidana korupsi secara bersama-sama.

"Menjatuhkan pidana terhadap Terdakwa berupa pidana penjara selama 20 tahun dikurangi selama Terdakwa berada dalam tahanan dengan perintah supaya Terdakwa tetap ditahan," kata Yusril dalam sebuah rekaman yang diterima wartawan, Senin (10/5).

Selain itu, jaksa menuntut Maria membayar uang pengganti Rp 185 miliar. Jika tidak dibayar akan dipidana selama 10 tahun penjara.

"Membayar uang pengganti

Rp 185.822.422.331,43 jika tidak membayar uang pengganti paling lama sesudah putusan yang peroleh hukum tetap maka harta bendanya disita jaks dan dilelang untuk menutup uang pengganti.

Dalam hal terpidana tak punya harta maka diganti pidana 10 tahun, apabila terpidana membayar uang pengganti maka jumlah uang pengganti yang dibayarkan akan dihitung dengan lamanya pidana tambahan berupa pidana penjara sebagai pengganti kewajiban membayar uang pengganti," kata jaksa.

Jaksa mengatakan dalam per-

timbangannya Maria terbukti melakukan perbuatan merugikan negara.

Kerugian negara dalam kasus ini sebesar Rp 1,2 triliun.

"Bahwa karena ada kerugian negara Rp 1.214.648.422.331,43, bahwa terhadap pencairan LC dan dokumen fiktif yang selanjutnya adanya pertemuan BNI 46, bahwa penyerahan aset dengan surat tersebut telah dilakukan penyiataan dengan demikian unsur telah terbukti," kata jaksa.

Maria diyakini jaksa terbukti melanggar Pasal 2 ayat 1 Jo Pasal 18 UU RI Nomor 31 Tahun 1999

Tentang Tipikor sebagaimana diubah dengan UU RI Nomor 20 Tahun 2001 tentang Perubahan atas UU RI Nomor 31 Tahun 1999 tentang Tipikor Jo Pasal 55 ayat 1 ke-1 KUHP Jo Pasal 64 ayat 1 KUHP.

Atau dakwaan kedua primer Pasal 3 ayat 1 huruf a UU Nomor 15 Tahun 2002 tentang pencegahan dan pemberantasan TPPU sebagaimana diubah dengan UU Nomor 25 Tahun 2003 tentang perubahan atas UU Nomor 15 Tahun 2002 tentang tindak pencegahan dan pemberantasan TPPU. Maria Lumowa dalam sidang

tidak menanggapi tuntutan itu, namun sesuai sidang dia menilai tuntutan itu tidak berat. Dia akan menyampaikan peledoi atas tuntutan itu pada 19 Mei akan datang.

"(Tuntutan berat) nggak," jawab Maria singkat.

Sementara itu, pengacara Maria, Novel Al Habsyi mengatakan pihaknya siap menyampaikan nota pembelaan. Menurutnya, kliennya tidak bersalah.

"Kami akan siapkan pembelaan yang lebih rinci nantinya dengan harapan kebijakan hakim untuk membebaskan," kata Novel usai sidang. ● mar

## OTT Bupati Nganjuk Dipimpin...

keterangan atas dukungan jajaran Polres Nganjuk terhadap sekitar 10 orang yang diamankan, di antaranya Kepala Daerah dan beberapa ASN di Pemkab Nganjuk," kata Pelaksana Tugas Juru Bicara KPK Ali Fikri dalam keterangan tertulis, Senin (10/5).

Bersamaan dengan itu, KPK juga mengamankan sejumlah barang bukti, di antaranya uang ratusan juta rupiah turut diamankan dalam OTT tersebut.

Uang tersebut yang diamankan diduga berkaitan dengan jual-beli jabatan di lingkungan Pemkab Nganjuk, Jawa Timur. Bupati Nganjuk Novi Rahman Hidayat diduga menerima suap terkait jual-beli jabatan perangkat desa di daerahnya.

"(Uang) Diduga TPK dalam

lelang jabatan, ditelinya kita sedang memeriksa, bersabar dulu nanti kita expose," kata Wakil Ketua KPK Nurul Ghufron saat dikonfirmasi, Senin (10/5).

Operasi senyap itu disebut hasil kerjasama KPK dengan Bareskrim Polri.

"Informasi yang kami terima, benar ada kegiatan tangkap tangan di wilayah Jawa Timur. Kegiatan tersebut merupakan kerjasama antara Bareskrim Polri dengan KPK," kata Plt Juru Bicara KPK Ali Fikri, saat dikonfirmasi, Senin (10/5).

KPK mempunyai waktu 1x24 jam untuk menentukan status hukum pihak-pihak yang diamankan tersebut.

"Tim penyelidik akan segera menentukan sikap dalam waktu

1x24 jam terkait dugaan tindak pidana korupsi tersebut. Informasi perkembangan selanjutnya akan segera kami sampaikan," tutur Ali.

Indonesia Corruption Watch (ICW) mengungkapkan bahwa OTT Bupati Nganjuk Novi tersebut dilakukan dipimpin oleh Ketua Tim Satuan Tugas (Satgas) KPK yang namanya tercantum di antara 75 pegawai KPK yang tidak lolos tes Wawasan Kebangsaan (TWK).

"OTT Nganjuk ini dipimpin oleh seseorang yang namanya tercantum di antara 75 pegawai KPK," ujar Peneliti ICW Kurnia Ramadhana dalam keterangannya, Senin (10/5).

Dia pun tidak habis pikir, karena seorang yang memimpin

OTT tersebut dianggap tidak memiliki wawasan kebangsaan karena gagal melewati Tes Wawasan Kebangsaan (TWK).

"Jika TWK dianggap sebagai tes untuk menguji rasa cinta terhadap Tanah Air, bukankah selama ini yang dilakukan Penyelidik dan Penyidik KPK telah melampaui itu? Menangkap koruptor, musuh bangsa Indonesia, dengan risiko yang kadang kala dapat mengancam nyawanya sendiri," ulasnya.

**Kantor BKD Disegel**

Kantor Badan Kepegawaian Daerah (BKD) Kabupaten Nganjuk telah disegel KPK.

"Ruangan di BKD yang disegel. Namun, kami juga masih menunggu informasi resmi," kata Kepala Sub Bagian Hubungan

Masyarakat (Kasubag Humas) dan Protokol Pemkab Nganjuk, Asti Widayanti, Senin (15/5).

Ia mengatakan, saat ini aktivitas perkantoran berjalan seperti biasa, kendati ada informasi operasi tangkap tangan KPK yang diduga turut mengamankan Bupati Nganjuk.

Para pegawai masuk seperti biasa. Namun, semenjak pandemi Covid-19 tidak ada rutinitas apel, sehingga langsung masuk kantor.

"Nganjuk zona oranye jadi semua pegawai masuk seperti biasa. Kalau apel semenjak pandemi tidak ada apel," kata dia.

Dirinya juga tidak mengetahui dengan persis kasus yang saat ini ditangani KPK. Ia hanya mendapatkan informasi OTT itu dari media daring. ● mar

## Kasus Positif di 5 Provinsi Meningkat Tajam,...

konfirmasi harian dengan 5 provinsi yang meningkat cukup tajam," kata Airlangga usai rapat terbatas bersama presiden dan sejumlah menteri di Istana Kepresidenan, Jakarta, Senin (10/5).

Lima provinsi yang dimaksud Airlangga yakni Kepulauan Riau, Riau, Sumatera Selatan, Aceh dan Kalimantan Barat. Ia menyebut, kenaikan ini terjadi karena masuknya pekerja migran ke Tanah Air.

"Dan sebagian itu akibat dari datangnya pekerja migran," ujarnya.

Menurut Airlangga, kenaikan kasus Covid-19 menyebabkan tingkat keterisian tempat tidur

(bed occupancy rate) di rumah sakit rujukan virus korona pada 7 provinsi meningkat menjadi lebih dari 50 persen.

Rinciannya yaitu Sumatera Utara 63,4 persen, Riau 59,1 persen, Kepulauan Riau 59,9 persen, Sumatera Selatan 56,6 persen, Jambi 56,2 persen, Lampung 50,8 persen, dan Kalimantan Barat 50,6 persen.

"Ini terutama kenaikan memang terjadi di Sumatera. Oleh karena itu Sumatera menjadi perhatian dari pemerintah," kata Airlangga.

Sementara, lanjut Airlangga, bed occupancy rate di rumah sakit rujukan Covid-19 di Pulau Jawa ra-

ta-nata berada di bawah 40 persen. Angka ini disebut yang terendah sepanjang periode PPKM mikro.

"Kalau kita lihat di Wisma Atlet relatif rendah 21,47 persen, terisi 1.287 tempat tidur dari kapasitas 5994 tempat tidur," terangnya.

Menurut Airlangga, selama 7 hari terakhir terjadi peningkatan mobilitas penduduk di sektor ritel, mal, dan toko bahan makanan. Peningkatan ini terjadi di Maluku Utara, Bengkulu, dan Sulawesi Tenggara.

Sementara, provinsi yang mobilitas penduduknya tetap rendah dalam 7 hari terakhir yakni Bali, Yogyakarta, dan Kepulauan Riau. Untuk menekan angka peningka-

tan kasus Covid-19, pemerintah berencana kembali memperpanjang masa berlaku PPKM mikro.

"PPKM mikro tahap ke-8 yaitu 18-31 Mei akan diperpanjang dengan cakupan tetap di 30 provinsi," kata Airlangga.

**Jabar Tertinggi**

Berdasarkan data yang dibagikan Satuan Tugas Penanganan Covid-19 pada Senin (10/5) sore, tercatat ada 4.891 kasus baru pasien terkonfirmasi positif Covid-19. Data tersebut tertinggi sejak Minggu (9/5) pukul 12.00 WIB hingga Senin (10/5) siang pukul 12.00 WIB.

Sehingga secara akumulatif

## Wanita Ini Jatuh Saat Menari...

memperlihatkan detik-detik sebelum perempuan itu terjatuh viral di media sosial.

Dalam insiden yang terjadi di Sanya, Pulau Hainan, seorang pria sempat meminta perempuan itu untuk berhenti melakukan aksinya. Dalam video, si lelaki

mengatakan aksi yang dilakukan wanita itu berbahaya.

"Tidak apa-apa, saya sedang mengambil video," jawabnya.

Polisi kemudian menerima laporan perempuan tersebut jatuh dari lantai 25 pukul 12.52 waktu setempat.

Dalam pernyataan kepolisian setempat, mereka menemukan adanya catatan yang berisi pesan bunuh diri.

Media massa setempat mengabarkan, banyak penghuni apartemen langsung pindah begitu mendengar kabar wanita itu

jatuh. Bahkan seperti diberitakan World of Buzz Minggu (9/5), kamar yang dipakai mending juga disegel.

Banyak penghuni mengaku ketakutan karena sebelum jatuh, si wanita mengenakan pakaian dan juga sepatu berwarna merah.

Menurut legenda setempat, jika ada yang meninggal memakai baju warna merah, maka dia akan menjadi arwah penasar.

Fakta dia menari di tepi balkon, sementara polisi menemukan catatan bunuh diri kini menjadi penyelidikan. ● osm

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab cetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
Fax : 021-639 7652  
Twitter: International Media @redaksi\_IM